



Das größte Begehren

**Yoga und Meditation Sommer Retreat 4. - 10. August 2019 in
Ananda Diipa, Vogt & Ananda Ashram, Wolfegg, Deutschland**

Liebe Schwester, lieber Bruder, Namaskar!

Meditation gibt uns ein Gefühl des Wohlbefindens, das über den Moment der Meditation hinausgeht. Dieses Wohlbefinden neigt jedoch dazu, sich zu verflüchtigen, wenn wir uns intensiv mit der Außenwelt beschäftigen. Aber gerade in Verbindung mit der Außenwelt leben wir die meiste Zeit unseres Lebens! Aus diesem Grund ist es äußerst nützlich zu wissen, wie man die Einheit des Geistes während des ganzen Tages aufrecht erhält, besonders in herausfordernden Zeiten.

Das Programm des Retreats soll deine spirituelle Praxis und Fähigkeit, unter allen Umständen mit deinem inneren Selbst verbunden zu bleiben, stärken.

Die gemeinsamen Kiirtans und Meditationen, Asanas, Workshops, Spaziergänge in der Natur, Freizeitaktivitäten und Perioden der Stille sind alle konzipiert, um dein spirituelles Bewusstsein zu vertiefen. All dies wird durch die erstrahlende Synergie der Teilnehmer verstärkt.

Die Einsichten, die Inspiration und die Glückseligkeit, die daraus entstehen, sind ein Balsam, der Körper und Geist regeneriert und für immer dein bleibt.

Wenn du dir all dies wünschst, warten wir mit Freude auf dich!

Didi Ananda Shubhashisa, Dada Madhuvidyananda, Dada Dharmavratana & Team

Das Programm wird von Didi Ananda Shubhashisa, Dada Madhuvidyananda und Dada Dharmavratana geleitet, die sich in ihren Präsentationen abwechseln, mit parallelen Vorträgen und Workshops in verschiedenen Sprachen, um allen Teilnehmern gerecht zu werden. Alle nehmen am gemeinsamen Kiirtan teil, Meditation, Abendprogramme, Mahlzeiten, etc.

Das tägliche Programm des Retreats findet in Ananda Diipa, in Vogt, statt. Die Übernachtungsmöglichkeiten teilen sich auf in Ananda Ashram (Wolfegg) und Ananda Diipa (Vogt). Diejenigen, die im Ananda Ashram übernachten, kehren jeden Morgen nach Ananda Diipa zurück, um das tägliche Programm zu genießen.

Sonntag, der 4. August ist Ankunftstag. Das Programm beginnt am nächsten Morgen und endet am Morgen des Samstag, den 10. August (nach dem Frühstück).



Das Programm beinhaltet:

Kiirtan und Meditation
Asana, Kaosikii, Tandava
Unterricht & Workshops
Introspektive Zeit
Zeiten des Schweigens
Spirituelle Geschichten und Lieder
Freizeit, Spaziergänge, Gruppenaktivitäten

ANMELDUNG: email Dada Dharmavratana: dharmavratana@ananda-ashram.de

UNTERKUNFT: in 2er und 4er Zimmern im Ananda Ashram in Wolfegg,

VERPFLEGUNG: vegetarisch/vegan. Bitte teile uns alle besonderen Bedürfnisse bis zum 25. Juli mit.

MITZUBRINGEN: Kissen und Matratzen sind vorhanden. Bitte bringe einen Schlafsack mit. Ansonsten sind Bettwäsche und Kissenbezug gegen einen Aufpreis von 10 € auszuleihen. Außerdem empfehlen wir eine Matte/Decke für Asana/Meditation, ein Handtuch und persönliche Hygieneartikel, bequeme Kleidung.

ADRESSEN:

ANANDA ASHRAM:

Höll 4, 88364 Wolfegg
Tel. : + 49-7527 - 961 89 85

ANANDA DIIPA:

Reich 2, 88267 Vogt
Tel.: +49-7529-485-0001

KOSTEN: Bei Zahlung bis zum 10. Juli: 270 € für Einzelteilnehmer; 190 € für Studenten/Arbeitslose; 500 € für Paare. **Nach dem 10. Juli oder bei der Ankunft: 300€/ 210€/ 540€.**

Banküberweisung ausgestellt auf: Grenzenlos Menschlich: IBAN: DE57650910400055960006 (Volksbank Allgäu-Oberschwaben) - **Zweck: Sommer Retreat**

‘Mein Geist weigert sich in der Monotonie des Lebens zu bleiben. Er will mit dem Nektar deiner Melodie fließen. Gib mir Kraft, Herr, gib mir Stärke. Ich sehne mich danach, alle Bindungen und Anhaftungen zu lösen.’
Shrii Shrii Anandamurti